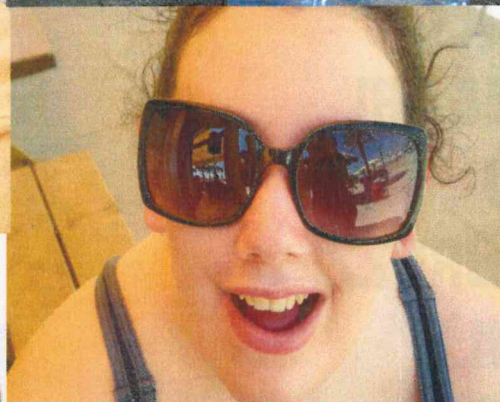


GIORNALINO DELLA COOPERATIVA AMICIZIA



ESTATE 2011

REDAZIONE

**SUSY CASTAGNA
ENRICO COSTA
MARINA GIBIN
GIUSY SARI
AIDA VILLA
ANGELO PAVESI
PATRIZIO COLUCCI
CHIARA CALLEGARI
CHIARA COSSU
ANNACHIARA BRUZZI
GABRIELE INSULI
POZZINI STEFANO
DANIELA MERLI**

**UN RINGRAZIAMENTO ALLA VOLONTARIA
LIDIA CHE CON DEDIZIONE E CREATIVITA',
HA COLLABORATO CON ENRICO IN TUTTI I
SUOI SCRITTI.**

Ma che bel castello.....

Del mare mi piace nuotare nell'acqua, di solito vado con Morsiani e faccio il tuffo in piscina.

Poi gioco con la sabbia e faccio il castello col secchiello e poi faccio le formine cantando "Forma formella se diventi bella ti do la caramelle, se diventi brutta ti do la pastasciutta".

Di sera prendo sempre il gelato e faccio il trenino.

La musica secondo Susi!!!

A me piace la musica.

Ascolto la radio alle 6: canto e ballo!

La mia radio è rossa e io ascolto i CD con "WakaWaka" che è la mia canzone preferita.

Siamo a Cavallo...!!!

Il Giovedì vado a cavallo e ci salgo su e giro in cortile con Monica che mi aiuta.

Prima di fare il giro gli do lo zuccherino e a lui piace.

Parto col pulmino e con i miei amici: Enrico, Carlo, Morsiani, Angelo, Sergio e Mario.

Oltre ai cavalli ci sono i cagnolini, l'asinello, le caprette e i vitellini.
i miei preferiti sono i cavalli.

Susi

A GALLA COL CIAMBELLONE....

ANCHE QUEST'ANNO VOGLIO ANDARE AL MARE E VOGLIO FARE IL BAGNO.

DOPO PRANZO FACCIO IL PISOLO E LA MERENDA, POI TORNO AL MARE, FACCIO UNA BELLA DOCCIA E SI VA A CENA.

IL MARE MI PIACE PERCHE' CI DIVERTIAMO SEMPRE.

A ME PIACE MOLTO LA PASSEGGIATA SERALE, FARE IL BAGNO COL CIAMBELLONE.

MI PIACE GUARDARE LA GIUSY E GLI ALTRI AMICI CHE GIOCANO A SCALA 40 PERO' IO VORREI GIOCARE A BOCCE..

VORREI CHE FABIANO PORTASSE LA CHITARRA PER CANTARE E BALLARE LA SERA TUTTI INSIEME.

SECONDO ME CI DIVERTIREMO MOLTO ANCHE QUEST'ANNO.

SOTTO QUESTO SOLE... E' BELLO PEDALARE... MA C'E' DA SUDARE...

A ME PIACE STARE IN PALESTRA DOVE VADO 2 VOLTE A SETTIMANA A FARE LUNGHE PEDALATE IN BICICLETTA..

I MIEI INSEGNANTI SONO ROBERTO E MARIA.

SONO BRAVI, CON ME NON SI ARRABBIANO MAI.

DALLA PALESTRA SI VEDE UN BEL PANORAMA: UN GRANDE PARCO..

SPERO DI DIMAGRIRE UN PO'!!!

AIDA

UN'ESTATE FUTURA

La mia prossima estate sarà bellissima: col sole caldo e luminoso, con l'aria limpida e fresca dopo i temporali, con i fiori verdi-rosa-lilla, con il mare bello e azzurro come un pomeriggio e calmo come un bambino che dorme.

Le giornate saranno di 13 ore di luce e 11 di notte.

La prossima estate mi piacerebbe incontrare delle persone coi capelli rossi e lilla, azzurri e neri, viola e blu, coi capelli lisci e corti.

Gli occhi di questi amici sono di diversi colori: viola, azzurri e lilla, occhi grossi che sorridono.

Questa bella gente ballerà in discoteca ogni tanto e andrà al mare per divertirsi e fare i bagni.

Come me.

Io ho questo desiderio di vivere in felicità, senza disturbi, in allegria.

Nel mese di giugno potrà piovere ed esserci il sole.

Vorrei che nascesse una sorella di nome Daniela, bella e sana e vivace, che facesse dei giochi con me.

Il cielo di luglio dovrà essere sereno, senza il fastidio dell'afa, stellato di notte e con tre astronauti turchi che vanno in orbita.

Nel mese di agosto mi piacerebbe andare a fare un giro in aereo fino a Berlino, a visitare le case belle colorate, stabili, case per gente ricca; in una casa rossa, magari, incontrare Einstein e gli chiederei di comporre un valzer.

Un'estate bella come l'amore.

Enrico 28\03\2011

SUPER PATTY

La mia attività preferitissima è quella di “movimento-coordinazione” dentro la vecchissima palestra del residenziale con il dirigente uomo e la dirigente donna Daniela Merli e Pietro Siboni.

Questa attività la si svolge il giovedì mattina, dopo la ginnastica di gruppo con Roberto Plebani e Maria Spelta.

In queste due ore facciamo diversi esercizi super ultra potentissimamente forti e potenti per rendere le braccia e le gambe e tutto il corpo intero super ultra durissimo come la roccia di granito.

Facciamo poi anche un percorso motorio difficilissimo che serve per diventare un perfetto funambolo assai parecchio.

L'esercizio che mi piace di più è quello del giocoliere di bastone che fa girare intorno un altro bastone e poi lo fa roteare nell'aria lanciandolo al compagno che sta di fronte.

Un bacio a tutti
con la super forza di
Patrizio Colucci

NOTTI IN BIANCO...

E IO MI FACCIO UNA CAMOMILLA

I rimedi naturali possono risultare preziosi per migliorare la qualità del sonno. Ecco i consigli dell'ERBORISTA PER UN GIORNO ... Giusy Sari!

La cara, vecchia camomilla? Va sempre bene: è il rimedio più semplice che ci sia. Ma se non dovesse fare effetto, per evitare di passare notti intere con gli occhi sbarrati, vi consiglio un estratto secco di valeriana da assumere in pastiglie, da solo o in abbinamento con la passiflora. Per l'insonnia transitoria e legata a particolari momenti di stress vanno benissimo anche le tisane, al tiglio o alla melissa. Hanno un reale effetto, ma sono importanti soprattutto come rito, come un momento di pausa, di rilassamento che la persona dedica a se stessa prima di andare a dormire. In più, hanno un gusto molto gradevole.

Per favorire un buon riposo notturno vi consiglio inoltre di:

- Svolgere attività fisica regolare e quotidiana
- Mangiare almeno tre ore prima di coricarsi per assicurarsi di aver digerito al momento di mettersi a letto
- Non lavorare, guardare T.V o mangiare a letto
- Non coricarsi se non si ha sonno: è inutile e dannoso
- Evitare di bere caffeina, alcolici o di fumare subito prima di andare a dormire

E non dimenticate mai che...

**UN BUON MATERASSO E' IL PRIMO PASSO VERSO
UN SONNO RIPOSANTE E RISTORATORE!**

A VOI TUTTI AUGURO...DORMITE DA GHIRI!!!!!!!!!!!!

UN BACIO DALLA VOSTRA GIUSY

NINNE NANNE

Dondolò dondolò
 Questo bimbo a chi lo do
 Lo darò alla bafana
 Che lo tenga una settimana
 Lo darò all'orso nero
 Che lo tenga un mese intero
 Lo darò all'uomo bianco
 Che lo tenga tutto l'anno
 Lo do a lo voglio dare
 A chi il mio bambino
 sa addormentare
 Non lo do e non lo darei
 ma per me lo terrei

Canta canta bel bambino
 Che il cielo è tutto turchino
 Tutto turchino, pieno di stelline
 Da riempirti le manine.
 Due ti sono cadute dentro gli
 occhi
 Te ne è caduta una dentro il
 cuore
 Per donarti il suo splendore

Dormi dormi tesorino
 Chiudi gli occhi bel
 bambino
 Qui sul cuore della mamma
 Dormi sogna fai la nanna
 Che sei stato tanto buono
 Crescerai piccolino fai la
 nanna trottolino

*Ninna nanna culla culla
 oggi è nata una fanciulla
 senza dote senza nulla
 e che cosa se n'ha da fare
 s'ha da vendere o maritare?
 Che faremo per le nozze
 Un bel piatto di mele cotte!
 Mele cotte in fricandò
 La bambina si addormentò*

Buonanotte a tutti i bimbi da Angelo Pavesi

Al mare...

Al mare indosso il costume da bagno, è bello e comodo.

Può essere di diversi colori, c'è quello da due pezzi e quello intero. Il costume può essere tinta unita o colorato.

Io ho due costumini: uno verde a strisce con una fibbia e l'altro nero a pieghe bianco. Sono tutti e due molto belli, me li hanno regalati gli operatori.

Al mare gioco a palla. La palla serve anche per giocare in palestra oppure alla partita di calcio o per fare canestro. La palla è grossa, rotonda e di diversi colori. Mi ricordo in vacanza di aver giocato a palla con Manuela, Pinuccia e altri operatori. A me è piaciuto perché è stato un passatempo e un divertimento. Ho fatto anche gol!!!! Eravamo tutti felici insieme.

Sul lungo mare adoro fare passeggiate, vedo il paese e il mare e il sole.

A me piace andare in vacanza perché trascorro delle belle giornate, incontro tante persone e amiche.

Sul mare ci sono le barche e le canoe e i bambini che fanno il bagno.

E poi ci sono io, sdraiata sulla spiaggia a prendere la tintarella!!

Un grosso abbraccio

Marina

RISATE & RISATE

CALCOLI MATEMATICI

Quanto fa $20 + 20 + 20$un tornado!!!!

IL COLMO PER...

Qual è il colmo per una persona pulita? Non lavarsi per non sporcare l'acqua!!!!

DAL DOTTORE

-Dottore, un cane mi ha morsicato un dito!

-L'ha disinfettato?

-No, è scappato via!

SPETTACOLO COMICO

Perché quando c'è uno spettacolo comico tu ti siedi sempre all'ultimo posto?

Perché ... ride bene chi ride ultimo

POMODORO E INSALATA

Il pomodoro si lamenta: "uffa, l'insalata....russa"

MARE E GOMMONE:

pierino dice al papà:

-papà, papà, quest'anno non potremmo andare in vacanza in gommone!!!

-perché?

-perché l'anno scorso , a forza di andare avanti e indietro con il gommone abbiamo cancellato il mare!!!

NELLA VASCA DA BAGNO

Pierino sta studiando fisica mentre suo padre è immerso nella vasca da bagno.

-papà sai cosa succede quando un corpo è immerso nell'acqua?

-bhe, di solitosuona il telefono!!

RUBINETTI ED IDRAULICI

Una signora telefona ad un idraulico e gli dice:

-idraulico, idraulico, venga subito!! Il mio rubinetto perde!

L'idraulico: -Ah, si? E chi vince??

COCCODRILLI ALLO ZOO

Un signore passeggia con un coccodrillo. Un vigile lo vede e gli ordina di portarlo subito allo zoo. La mattina dopo, il vigile incontra di nuovo il signore in centro, sempre con il coccodrillo, e gli dice: - Le avevo ordinato di portarlo allo zoo!! -

Il signore: - Infatti, ieri l'ho portato allo zoo..., oggi al cinema -

Saluti da Giusy Sari

LE MUSICHE CHE ALLEGRANO LA VITA

Tutta la musica, triste e allegra,
 si sente nel cuore
 si sente nell'anima
 si sente in tutta la vita:
 se il suono fa piangere il cuore è malato;
 se il suono fa contentezza il cuore sta bene
 ed è in pace con Dio.
 Con 7 note si suona una melodia, veloce o lenta;
 il LA acuto fa pensare al grido di un bambino arrabbiato,
 al beeeee di una capra affamata,
 al verde chiaro di una granita d'estate.
 Il pianoforte: che suonava papà Tarcisio,
 un suono dolce normale buono,
 di colore verde come l'erba nei prati,
 farinoso come il pandoro nei giorni di festa.
 E il violino: come il gatto che miagola miaoooo.
 In discoteca, dal vivo, in radio:
 le canzoni spensierate che parlano d'amore,
 delle donne...sono donne da sposare!
 Di color rosa rosso giallo.
 Hanno il sapore del sole e di una buona pizza.
 "Il suo nome è donna Rosa...che vuole me!"
 Donna Rosa, alta e un po' robusta,
 compra dei fiori rossi,
 è una pianista jazz,
 tutte le sere si diverte nei nights.
 Mi ricorda Rossella, alta coi capelli rossi, generosa,
 mi portava al bar, cantava...
 In chiesa: l'organo e la chitarra accompagnano
 battesimi e funerali.
 Musiche incoraggianti o scure,
 dolorose o coi rossi dell'arcobaleno
 e un sapore di cielo.
 "Io credo, risorgerò questo mio corpo..."

Dedicato alla mia ragazza

Enrico Costa 20-12-2010

OROSCOPO

Ariete:

saranno felicissimi perché c'è una canicola enormissimamente caldissima che scalda fortissimamente l'acqua del mare . Però saranno sfortunatissimi perché non troveranno posto nelle spiagge.

AMORE0 LAVORO 10 SALUTE 6

Toro:

saranno sfortunati perché non trovano l'amore di chi è fidanzato come marito Devid e Paola Badiaschi come fidanzata. Non faranno le vacanze insieme, ma per primo Devid da solo e per ultimo Paola da sola.

AMORE0 LAVORO 2 SALUTE 4

Gemelli:

guiderete dei motoscafi a benzina dopo aver preso la patente nautica, studiate !!!
Passerete le vostre vacanze alle Hawei, facendo un bagno nelle piscine vulcaniche termali a base di Sali profumatissimi

AMORE10 LAVORO 10 SALUTE 9

Cancro:

sarete felicissimi perché mangerete un mega latte caldissimo col cioccolato e berrete liquore allo zabaione con dentro l'amarena e coi biscotti di Cornali per smaltire tutte queste calorie dovrete correre e fare addominali.

AMORE1 LAVORO 9 SALUTE 10

Leone:

sarete aggressivi sulla spiaggia perché incontrerete degli uomini italiani che vanno in vacanza in africa e vi morderanno le orecchie. Sarete fortunati in amore e nel lavoro ma purtroppo sarete sfortunati perché vi prenderete un raffreddore gravissimo e una gravissima broncopolmonite e dovrete respirare in un polmone d'acciaio.

AMORE10 LAVORO 9 SALUTE 2

Vergine:

vi prenderete delle ustioni perché sarete in spiaggia con la canicola di sole e quindi le ustioni saranno di terzo grado. Dovrete chiamare il 118 della spiaggia di questa città marina che arriva con l'elicottero del pronto soccorso.

AMORE10 LAVORO 7 SALUTE 4

Bilancia:

Sarete tutti sfortunatissimi perché questa estate quando salirete sulla bilancia vi spaventerete enormemente assai perché il vostro peso sarà di 300 kg e 700 grammi. E piangerete lacrime amare perché non potrete più indossare il vostro costume preferito.

AMORE2 LAVORO 6 SALUTE 3

Scorpione:

Prenderanno l'insolazione quando nuotano nel mare altissimo moltissimo sentiranno poi dei brividi di freddo, poi saranno tutti tremolanti, tutti ghiacciatissimi tutti quanti congelatissimi. Ma poi andranno in albergo a fare una doccia calda e poi a mangiarsi un dolce caldo.

AMORE10 LAVORO 10 SALUTE 9

Sagittario:

sarà un'estate combattente perché Simona Platè combatterà contro vittoria sui dischi volanti del luna park. Vittoria perderà perché subirà una caduta in guerra tristissima. I nati nel segno del sagittario si ammaleranno di mal di gamba perché hanno combattuto e dovranno farsi mettere la pomata dal dottore e per questo non andranno in ferie ma riposeranno a casa loro.

AMORE10 LAVORO 9 SALUTE 5

Capricorno:

passeranno male l'estate perché quando mangiano un gelato abbastanza tanto freddo gli vengono le coliche renali. Allora avranno bisogno di un bagno caldo e delle terme di una città marina che si chiama clinica termale ospedaliera.

AMORE10 LAVORO 9 SALUTE 6

Acquario:

passeranno l'estate nuotando nei mari polonordici con la muta di gomma termica con spessore alto, tutti freddolosissimi. I nati in questo segno sono delle persone amate da tutti e non abbandonate, lasceranno però il lavoro attuale per andare a fare dei documentari sott'acqua negli abissi dei mari polonordici con la telecamera.

AMORE10 LAVORO 6 SALUTE 4

Pesci:

passeranno bene l'estate perché se non possono nuotare nel mare andranno in piscina e se la piscina non è calda faranno una doccia calda. Cercheranno un lavoro dove fa fresco e troveranno amici e si sentiranno amati e affettuosi.

AMORE10 LAVORO 8 SALUTE 3

L'astrologo Patrizio Colucci

“ gli uccelli non cantano mai nelle caverne ”

...e neppure noi.

Per imparare bisogna essere liberi.

Si deve essere liberi di fare esperimenti e tentativi,

liberi anche di sbagliare.

È così che si impara.

Dateci la libertà di essere, di essere noi stessi

e di trovare la gioia nel

bisogno.

Non dateci le vostre difficoltà...

lasciateci scoprire le nostre e superarle!!!

...

Che cosa è normale?

Che cos'è giusto?

Che cos'è sbagliato?

Finchè si è liberi, si può selezionare e scegliere,

purchè si è disposti ad accettare la responsabilità

che la libertà comporta.

Ma dopo aver provato le alternative,

e aver visto che non funzionano come si era desiderato,

non si deve dare la colpa agli altri.

la colpa è soltanto nostra e della nostra scelta.

Proviamo allora un'altra alternativa.

Prendiamo una decisione!

Prendiamo in mano il pennello, scegliamo i colori,

dipingiamo il nostro paradiso

poi entriamoci e viviamolo!!!

Solo così capiremo che il mondo è un incredibile arazzo incompiuto, e

soltanto noi possiamo riempire quel piccolo spazio che ci spetta...